冰箱冷冻清单

告别冰箱谜团（及浪费）

物品	冷冻日期	数量	已使用
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐

免费打印文件来自 jennaferscott.com — 仅限个人使用