

# 饮水追踪

每天八杯水 — 每喝一杯涂一格

	1	2	3	4	5	6	7	8
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								
_____								